

Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

- Přesnídávka** Ovesná kaše s ovocem, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,01d,07
- Polévka** Polévka zeleninová se sýrovým kapáním
obsahuje alergenů: 01,01a,03,07,09
- Oběd** Čočka na kyselo, chléb, zelný salát s kukuřicí, perník, čaj ovocný
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,03,07,10
- Svačina** Chléb, tentenova pomazánka, čaj s citrónem
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,04,07

Úterý 7.10.2025

- Přesnídávka** Žitný chléb, pomazánka tvarohová s česnekem, mléko, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07
- Polévka** Polévka gulášová
obsahuje alergenů: 01,01a,09,10,11
- Oběd** Tortila s kuřecím masem a zeleninou, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,07,09
- Svačina** Rohlík, krtečkova pomazánka, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,01c,07,09

Středa 8.10.2025

- Přesnídávka** Římské placky, čaj s citrónem
obsahuje alergenů: 03,07,09
- Polévka** Polévka dýňová
obsahuje alergenů: 01,01a,07
- Oběd** Hovězí pečeně na slanině, bulgur, džus, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a
- Svačina** Kynutý koláč, kakao, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,03,06,07

Čtvrtek 9.10.2025

- Přesnídávka** Knuspi chléb, sýrová pomazánka s jáhlami, bonnisimo, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,05,06,07,08,10,11,12
- Polévka** Polévka kmínová s pohankou
obsahuje alergenů: 01,01a,09,10
- Oběd** Vepřové v mrkvi, brambory, voda se sirupem, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,09,10
- Svačina** Chléb s máslem, 1/2 vejce, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,03,07

Pátek 10.10.2025

- Přesnídávka** Chléb, ředkvičková pomazánka, mléčná káva, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,07
- Polévka** Polévka hrachová s krutony
obsahuje alergenů: 01,01a,01c,09
- Oběd** Brambory zapečené s mletým masem, salát z červené řepy, mléko, čaj
obsahuje alergenů: 03,07
- Svačina** Houska, pomazánka z tofu, čaj ovocný
obsahuje alergenů: 01,01a,01c,06



Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01d Obiloviny - oves
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašidy (podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany

Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

