# Jídelníček

**od 01.09.2026 do 04.09.2026**

## Úterý 1.9.2026

**Přesnídávka** Knuspi chléb se sýrem, mléko, čaj,voda
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*

**Polévka** Polévka z vaječné jíšky
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,09*

**Oběd** Zeleninové rizoto, červená řepa, čaj, voda
*obsahuje alergeny: 07,09*

**Svačina** Žitný chléb, pomazánka z olejovek s lučinou, čaj s citrónem, voda
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,04,07*

## Středa 2.9.2026

**Přesnídávka** Kaše vločková s ovocem, čaj, voda
*obsahuje alergeny: 01,01d,07*

**Polévka** Polévka zeleninová s bulgurem
*obsahuje alergeny: 01,01a,09*

**Oběd** Svíčková na smetaně, knedlíky celozrnné, čaj ovocný, voda
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,05,06,07,09,10,11*

**Svačina** Rohlík, pomazánka vodnická, čaj, voda
*obsahuje alergeny: 01,01a,01c,03,07*

## Čtvrtek 3.9.2026

**Přesnídávka** Chléb špaldový celozrnný, pomazánka drožďová, bonnisimo, čaj, voda
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,07,12*

**Polévka** Polévka hrachová
*obsahuje alergeny: 01,01a,01c,09*

**Oběd** Kuřecí plátek přírodní, kuskus, zelenina, čaj ovocný
*obsahuje alergeny: 01,01a,06,10*

**Svačina** Toustový chléb obložený, mléko, čaj, voda
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*

## Pátek 4.9.2026

**Přesnídávka** Bílý jogurt s ovocem, cesar houska, čaj
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07,11*

**Polévka** Polévka kmínová s pohankou
*obsahuje alergeny: 01,01a,09,10*

**Oběd** Špagety s tuňákem, čaj, voda
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,04,07,10*

**Svačina** Chléb, pomazánka vaječná s cizrnou, mléko, čaj, voda
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03,07*

---

Seznam alergenů:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 05 | Arašídy (podzemnice olejná) |
| 01a | Obiloviny - pšenice | 06 | Sójové boby (sója) |
| 01b | Obiloviny - žito | 07 | Mléko |
| 01c | Obiloviny - ječmen | 09 | Celer |
| 01d | Obiloviny - oves | 10 | Hořčice |
| 03 | Vejce | 11 | Sezamová semena |
| 04 | Ryby | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

VIS veřejná informační služba