

Jídelníček

od 10.02.2025 do 14.02.2025



Pondělí 10.2.2025

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka tvarohová s tuňákem, čaj ovocný
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,04,07
- Polévka** Polévka hrstková
obsahuje alergeny: 01,01a,01c,09
- Oběd** Kaše krupicová se skořicí, kompot ovocný, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,07
- Svačina** Rohlík, cizrnová pomazánka s paprikou, mléko, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01c,07

Úterý 11.2.2025

- Přesnídávka** Houska, pomazánka z tresčích jater, čaj s citrónem
obsahuje alergeny: 01,01a,01c,04
- Polévka** Hovězí vývar s masem a bulgurem
obsahuje alergeny: 01,01a,09
- Oběd** Brokolice zapečená s rajčaty a sýrem, brambory, mléko, čaj
obsahuje alergeny: 03,07
- Svačina** Žitný chléb, pomazánka norská, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,04,07,09

Středa 12.2.2025

- Přesnídávka** Bílý jogurt s jahovým pyré a celozrnný rohlík, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07,11
- Polévka** Pórkový krém
obsahuje alergeny: 01,01a,01b
- Oběd** Masové koule v rajské omáčce, těstoviny, džus, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01c,03,07,09,11
- Svačina** Chléb, pomazánka z lučiny, mléko, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07

Čtvrtek 13.2.2025

- Přesnídávka** Toustový celozrnný chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07,11
- Polévka** Polévka houbová jednoduchá s vejci
obsahuje alergeny: 03
- Oběd** Poděbradské maso, houskové knedlíky, čaj ovocný
obsahuje alergeny: 01,01a,01c,03,07,09
- Svačina** Houska, pomazánka z krabích tyčinek, čaj s citrónem
obsahuje alergeny: 01,01a,01c,04

Pátek 14.2.2025

- Přesnídávka** Pudink vanilkový s chia semínky, vločkami a ovocem, čaj
obsahuje alergeny: 01,01d,05,07,08,08a,08b,08c,08d,08e,08f,08g,08h,11
- Polévka** Polévka zeleninová se sýrovým kapáním
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07,09
- Oběd** Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, okurka sterilovaná, čaj s citrónem
obsahuje alergeny: 01,01a,01c,03,07,10,11
- Svačina** Bylinková pomazánka na veče se strouhanou mrkví, mléko, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01c,03,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	08d	Skoř. plody - kešu ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08e	Skoř. plody - pekanové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	08f	Skoř. plody - para ořechy
	03	Vejce	08g	Skoř. plody - pistácie
	04	Ryby	08h	Skoř. plody - makadamie
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	09	Celer
	07	Mléko	10	Hořčice
	08	Ořechy, mandle, pistácie	11	Sezamová semena
	08a	Skoř. plody - mandle		

Jídelníček

od 10.02.2025 do 14.02.2025

