

# Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

## Pondělí 16.3.2026

- Přesnídávka** Rohlík, pomazánka žampionová, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01c,07*
- Polévka** Polévka krupicová s vejcem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,09*
- Oběd** Sýrový nákyp, brambory m.m., dip, mléko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,05,07,08a,09,10,11,12,13*
- Svačina** Chléb, pomazánka zeleninová, čaj se sirupem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03,07*

## Úterý 17.3.2026

- Přesnídávka** Chléb špaldový celozrnný, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, mléko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*
- Polévka** Pórkový krém s krutóny  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b*
- Oběd** Cizrnový guláš, chléb, makovec, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03,06,07,09,10,11,12*
- Svačina** Houska, pomazánka námořnická bašta, čaj s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01c,04,07,09*

## Středa 18.3.2026

- Přesnídávka** Šlehaný tvaroh s ovocem, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Polévka** Polévka mrkvová  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03*
- Oběd** Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, voda se sirupem, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,05,07,08a,09,11,12,13*
- Svačina** Chléb, pomazánka vaječná s kapií, mléko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03,07*

## Čtvrtek 19.3.2026

- Přesnídávka** Knuspi chléb, pomazánka z taveného sýra, káva bílá latté, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07*
- Polévka** Polévka hrstková  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01c,09*
- Oběd** Hovězí pečeně po myslivecku, těstoviny celozrnné, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11*
- Svačina** Banketka, pomazánka vitamínová, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*

## Pátek 20.3.2026

- Přesnídávka** Chléb kváskový, pažitkové máslo, mléko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,06,07*
- Polévka** Cibulová polévka s bramborem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- Oběd** Králík na česneku, bramborové knedlíky, dušené kyselé zelí, čaj s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,10,12*
- Svačina** Toustový celozrnný chléb obložený, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,07,11*

- Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
03 Vejce  
04 Ryby  
05 Arašidy (podzemnice olejná)  
06 Sójové boby (sója)

- 07 Mléko  
08a Skoř. plody - mandle  
09 Celer  
10 Hořčice  
11 Sezamová semena  
12 Oxid siřičitý a siřičitany  
13 Vlíčí bob



# Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

