

# Jídelníček

od 02.03.2026 do 06.03.2026

## Pondělí 2.3.2026

**Přesnídávka** Žitný chléb, pomazánka tvarohová se cizrnou, mléko, čaj

*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07*

**Polévka** Polévka květáková

*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07*

**Oběd** Srbské rizoto, okurka sterilovaná, džus, čaj

*obsahuje alergenů: 01,07,09,10,11*

**Svačina** Rohlík, pomazánka česneková, čaj ovocný

*obsahuje alergenů: 01,01a,01c*

## Úterý 3.3.2026

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka rajčatová s vejci, čaj s citrónem

*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,03,05,07,08a,11,12,13*

**Polévka** Zeleninový boršč

*obsahuje alergenů: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11*

**Oběd** Hrách vařený, chléb, zelenina, pudinkovo-tvarohové pokušení, čaj

*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01d,07*

**Svačina** Houska, tentenova pomazánka, čaj s citrónem

*obsahuje alergenů: 01,01a,01c,04*

## Středa 4.3.2026

**Přesnídávka** Rohlík, pomazánka vodnická, čaj

*obsahuje alergenů: 01,01a,01c,03,07*

**Polévka** Hovězí vývar s masem a bulgurem

*obsahuje alergenů: 01,01a,09*

**Oběd** Tortila plněná kuřecím masem a zeleninou, čaj

*obsahuje alergenů: 01,01a,07*

**Svačina** Jablečný závin z bílého jogurtu, mléko, čaj

*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,03,05,07,08a,11,12,13*

## Čtvrtek 5.3.2026

**Přesnídávka** Čočkový chlebiček, pomazánka z taveného sýra a ředkvičkou, mléko, čaj

*obsahuje alergenů: 07*

**Polévka** Polévka dýňová

*obsahuje alergenů: 01,01a,07*

**Oběd** Karbanátky pečené, bramborová kaše, salát z čínského zelí, čaj

*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,03,05,07,08a,09,11,12,13*

**Svačina** Chléb, pomazánka fazolová, čaj

*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,09*

## Pátek 6.3.2026

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka drožďová, káva bílá latté, čaj

*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,03,07*

**Polévka** Zeleninový vývar s rybím masem a těstovinami

*obsahuje alergenů: 01,01a,03,04,09*

**Oběd** Hovězí pečeně na houbách, těstoviny, voda se sirupem, čaj

*obsahuje alergenů: 01,01a,03*

**Svačina** Houska, pomazánka kapiová, mléko, čaj

*obsahuje alergenů: 01,01a,01c,03,07*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

01a Obiloviny - pšenice

01b Obiloviny - žito

01c Obiloviny - ječmen

01d Obiloviny - oves

03 Vejce

04 Ryby

05 Arašídů (podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08a Skoř. plody - mandle

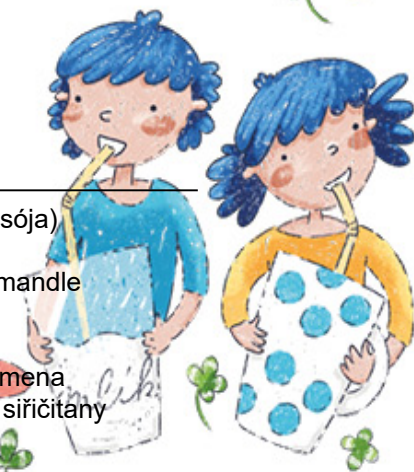
09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamová semena

12 Oxid siřičitý a siřičitany

13 Vlíčí bob



# Jídelníček

od 02.03.2026 do 06.03.2026

