

# Jídelníček

od 18.11.2025 do 21.11.2025

## Úterý 18.11.2025

- Přesnídávka** Žitný chléb, pomazánka drožděná, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,03,07*
- Polévka** Rybí polévka s hráškem  
*obsahuje alergenů: 01,01a,04,07,09,10,11*
- Oběd** Čočka na kyselo, chléb, zeleninový salát, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b*
- Svačina** Špaldový rohlík, vanilkový jogurt, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01c,07*

## Středa 19.11.2025

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z míchaných vajec, čaj ovocný-bylinný imunita  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,03*
- Polévka** Polévka kroupová se zeleninou  
*obsahuje alergenů: 01,01c,03,06,07,09,10,11,13*
- Oběd** Poděbradské maso, domácí houskové knedlíky, džus, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01c,03,07,09*
- Svačina** Houska, žervé, mléčný koktejl, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01c,07*

## Čtvrtek 20.11.2025

- Přesnídávka** Šlehaný tvaroh se sušenými jahody, čaj ovocný broskev-mandarinka  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Polévka** Polévka z cizrny s krutóny  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01c,09*
- Oběd** Rybí filé na způsob stripsů, bramborová kaše, salát z červené řepy, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,03,04,05,06,07,08,08a,11,12,13*
- Svačina** Chléb s máslem a strouhaným sýrem, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07*

## Pátek 21.11.2025

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka tvarohová s kapií, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07*
- Polévka** Cibulová polévka s bramborem  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*
- Oběd** Rizoto z krůtího masa, okurka sterilovaná, čaj s citrónem  
*obsahuje alergenů: 07,10*
- Svačina** Obložený toustový celozrnný chléb, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,03,07,11*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
03 Vejce  
04 Ryby  
05 Arašídý (podzemnice olejná)  
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
08a Skoř. plody - mandle  
09 Celer  
10 Hořčice  
11 Sezamová semena  
12 Oxid siřičitý a siřičitany  
13 Vlíčí bob

