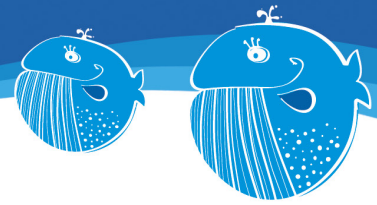


# Jídelníček

od 29.09.2025 do 03.10.2025



## Pondělí 29.9.2025

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka švédská, čaj s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,04,07*
- Polévka** Polévka z kysaného zelí  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07,10*
- Oběd** Bramborové šišky se strouhankou, mléko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,05,07,08a,11,12,13*
- Svačina** Houska se sýrem, mléčný koktejl, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01c,07*

## Úterý 30.9.2025

- Přesnídávka** Bulgur s ovocem, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- Polévka** Polévka čočková  
*obsahuje alergeny: 01,01a,09*
- Oběd** Kuřecí na celeru, těstoviny, voda se sirupem, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,09*
- Svačina** Chléb, pomazánka vaječná s pórkem, mléko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03,07*

## Středa 1.10.2025

- Přesnídávka** Žitný chléb, pomazánka tvarohová s koprem, mléko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*
- Polévka** Rajčatová polévka s ovesnými vločkami  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01d*
- Oběd** Plněný paprikový lusk pečený, brambory, salát z hlávkového zelí, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,05,07,08a,09,10,11,12,13*
- Svačina** Rohlík, žervé, mléčná káva, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07*

## Čtvrtek 2.10.2025

- Přesnídávka** Chléb ve vejci, zelenina, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03*
- Polévka** Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,05,07,08a,09,11,12,13*
- Oběd** Paella se zeleninou a tuňákem, okurka sterilovaná, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01,04,07,10*
- Svačina** Houska, pomazánka vitamínová, čaj s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01c,07*

## Pátek 3.10.2025

- Přesnídávka** Bramborová bulka, jogurt, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01c,07,11*
- Polévka** Polévka dýňová  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- Oběd** Krutí nudličky v zelenině, kuskus, džus, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,06,10*
- Svačina** Chléb, pomazánka vodnická, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03,07*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob

# Jídelníček

od 29.09.2025 do 03.10.2025

