

# Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025



## Pondělí 20.10.2025

- Přesnídávka** Knuspi chléb, pomazánka sýrová s pažitkou, kapučínek, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- Polévka** Polévka čočková s kroupami a zeleninou  
*obsahuje alergeny: 01,01c,09*
- Oběd** Bašta vikingů, brambory, přibíňáček, džus, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,04,07,09,10*
- Svačina** Chléb, pomazánka celerová, mléko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03,07,09*

## Úterý 21.10.2025

- Přesnídávka** Žitný chléb, pomazánka tvarohová s vejci, mléko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03,07*
- Polévka** Polévka zeleninová s kuskusem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,06,09,10*
- Oběd** Chilli con carne, chléb, moučník s ovocem, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03,07,08,08b,09,10,11*
- Svačina** Houska, pomazánka z rybiho filé, čaj s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01c,04,09,10*

## Středa 22.10.2025

- Přesnídávka** Palačinky s tvarohem, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*
- Polévka** Polévka mrkvová  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03*
- Oběd** Karbanátky pečené, bramborová kaše, rajčatový salát, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,05,07,08a,09,11,12,13*
- Svačina** Rohlík, zimní pomazánka, čaj bylinný  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07,09*

## Čtvrtek 23.10.2025

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z červené čočky, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,09*
- Polévka** Polévka drožděová  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07,09,10*
- Oběd** Játra dušená na cibulce, rýže dušená, džus, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,09,10*
- Svačina** Cesar houska, máslo pomazánkové, mléko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07,11*

## Pátek 24.10.2025

- Přesnídávka** Chléb pohankový, pomazánka zeleninová, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,07*
- Polévka** Polévka z vaječné jíšky  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,09*
- Oběd** Kuřecí na paprice, těstoviny celozrnné, voda se sirupem, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,06,07,09,10,11*
- Svačina** Rohlík, pomazánka fazolová, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01c,09*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
03 Vejce  
04 Ryby  
05 Arašídý (podzemnice olejná)  
06 Sójové boby (sója)

08 Ořechy, mandle, pistácie  
08a Skoř. plody - mandle  
08b Skoř. plody - lískové ořechy  
09 Celer  
10 Hořčice  
11 Sezamová semena  
12 Oxid siřičitý a siřičitany  
13 Vlíčí bob



# Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

07 Mléko

