

# Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025

## Pondělí 27.1.2025

- Přesnídávka** Pomazánka kečupová s tvarohem a vejci, mléko, čaj  
*obsahuje alergeny: 03,07*
- Polévka** Polévka vločková  
*obsahuje alergeny: 01,01d,07,09*
- Oběd** Rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, červená řepa, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01,01a,04,07*
- Svačina** Rohlík s pšeničnými klíčky, pomazánka kapiová, mléčný koktejl, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03,07*



## Úterý 28.1.2025

- Přesnídávka** Kuskus s jablky, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01c*
- Polévka** Zeleninový boršč  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07,09*
- Oběd** Hrách vařený, chléb, zeleninový salát, ořechovnik, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03,08,08a,08b,08c,08d,08e,08f*
- Svačina** Chléb, tentenova pomazánka, čaj s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,04,07*

## Středa 29.1.2025

- Přesnídávka** Římské placky, káva bílá, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01b,01c,03,07*
- Polévka** Polévka fazolová lisovaná  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01c*
- Oběd** Vepřová kýta pečená, bramborové knedlíky, dušené kyselé zelí, čaj s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,10,12*
- Svačina** Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03*

## Čtvrtek 30.1.2025

- Přesnídávka** Knuspi chléb, pomazánka sýrová s česnekem, mléko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- Polévka** Jáhlová polévka se zeleninou  
*obsahuje alergeny: 01a,05,06,07,08,09,11,12*
- Oběd** Hovězí pečeně cikánská, bulgur, džus, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,10*
- Svačina** Chléb, pomazánka švédská, čaj s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,04,07*

## Pátek 31.1.2025

- Přesnídávka** Chléb s máslem a džemem, mléčná káva, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07*
- Polévka** Italská polévka
- Oběd** Bramborové krokety, špenát dušený, mléko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07,12*
- Svačina** Toustový celozrnný chléb, žervé, mléčný koktejl, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07,11*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08d	Skoř. plody - kešu ořechy
	01d	Obiloviny - oves	08e	Skoř. plody - pekanové ořechy
	03	Vejce	08f	Skoř. plody - para ořechy
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	08	Ořechy, mandle, pistácie		