

Jídelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.2026

Přesnídávka Chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, bonnisimo, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07

Polévka Pohanková polévka se zeleninou
obsahuje alergeny: 09

Oběd Pečené rybí filé obalené, bramborová kaše, zelenina, voda se sirupem, čaj
obsahuje alergeny: 01a,04,07

Svačina Rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01c,07

Úterý 24.3.2026

Přesnídávka Houska, pomazánka z olejovek, čaj s citrónem
obsahuje alergeny: 01,01a,01c,04

Polévka Polévka zeleninová se sýrovým kapáním
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07,09

Oběd Nudle s tvarohem, mléko, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07,09

Svačina Chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, smoothie, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03,07

Středa 25.3.2026

Přesnídávka Jablečný pudink s piškoty, čaj ovocný
obsahuje alergeny: 01,01a,03

Polévka Polévka čočková
obsahuje alergeny: 01,01a,09

Oběd Plněný zelný list, brambory, rajče, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,05,07,08a,09,10,11,12,13

Svačina Celozrnný rohlík, žervé, mléko, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07,11

Čtvrtek 26.3.2026

Přesnídávka Slezský chléb, pomazánka drožďová s ovesnými vločkami, káva bílá latté, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,03,07

Polévka Polévka zeleninová s kuskusem
obsahuje alergeny: 01,01a,06,09,10

Oběd Špagety, boloňská omáčka, voda se sirupem, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07

Svačina Chléb, redkvičková pomazánka, mléko, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07

Pátek 27.3.2026

Přesnídávka Rohlík, cizrnová nutela, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01c

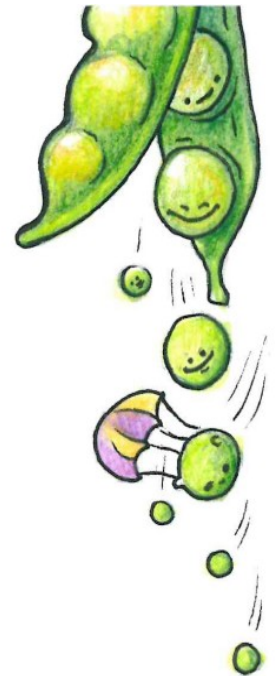
Polévka Polévka z míchaných luštěnin
obsahuje alergeny: 01,01a,07,09

Oběd Kuřecí nudličky na kari, rýže dušená, čaj
obsahuje alergeny: 07

Svačina Chléb s máslem, 1/2 vejce, čaj se sirupem
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03,07

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01d Obiloviny - oves
03 Vejce
04 Rýby
05 Arašidy (podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08a Skoř. plody - mandle
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany
13 Vlíčí bob



Jídelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

