

# Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

## Pondělí 20.3.2023

- Přesnídávka** Žitný chléb, pomazánka tvarohová se cizrnou, vitakáva, čaj  
*obsahuje alergený: 01,01a,01b,01c,07*
- Polévka** Polévka rýžová  
*obsahuje alergený: 01,01a,07,09*
- Oběd** Sýrový nákyp, brambory m.m., dip, mléko, čaj  
*obsahuje alergený: 01,01a,01c,03,07,11*
- Svačina** Houska, pomazánka z kedlubny, čaj  
*obsahuje alergený: 01,01a,07*

## Úterý 21.3.2023

- Přesnídávka** Pudink vanilkový s quinnou a ovocem, čaj  
*obsahuje alergený: 07*
- Polévka** Polévka jarní zeleninová s ovesnými vločkami  
*obsahuje alergený: 01,01d,09*
- Oběd** Hrachová kaše s cibulkou, chléb, perník, čaj ovocný  
*obsahuje alergený: 01,01a,01b,06,07*
- Svačina** Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj s citrónem  
*obsahuje alergený: 01,01a,01b,04,06,07*

## Středa 22.3.2023

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka fazolová, čaj s citrónem  
*obsahuje alergený: 01,01a,01b,06,07,09*
- Polévka** Polévka pórková  
*obsahuje alergený: 01,01a,01b,06,07*
- Oběd** Holandský řízek, bramborová kaše, okurka sterilovaná, voda se sirupem, čaj  
*obsahuje alergený: 01,01a,01c,03,07,10,11*
- Svačina** Rohlík, pomazánka vaječná, mléko, čaj  
*obsahuje alergený: 01,01a,03,07*

## Čtvrtek 23.3.2023

- Přesnídávka** Žitný chléb, pažitkové máslo, mléko, čaj  
*obsahuje alergený: 01,01a,01b,07*
- Polévka** Hovězí vývar s těstovinami  
*obsahuje alergený: 01,01a,03,09*
- Oběd** Hovězí maso vařené, omáčka rajská, těstoviny, čaj ovocný  
*obsahuje alergený: 01,01a,03,09*
- Svačina** Chléb, pomazánka sýrová s paprikou, kapučínek, čaj  
*obsahuje alergený: 01,01a,01b,06,07*

## Pátek 24.3.2023

- Přesnídávka** Houska, pomazánka budapeštská, káva bílá, čaj  
*obsahuje alergený: 01,01a,01b,01c,07,10*
- Polévka** Polévka kmínová s kapáním  
*obsahuje alergený: 01,01a,03,07,09*
- Oběd** Kachna pečená, bramborové knedlíky, dušené kyselé zelí, čaj  
*obsahuje alergený: 01,01a,03,10,12*
- Svačina** Celozrnný rohlík, pomazánka jarní, čaj  
*obsahuje alergený: 01,01a,01b,03,05,06,07,08,09,11*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašídny (podzemnice olejná)		

